

高齢者の暮らしを支える
身近な相談窓口

豊里地域 包括支援センター

住み慣れた地域で、
いつまでも安心して暮らせるように

豊里地域包括支援センターは、高齢者のみなさまが
住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護・福祉・
健康・生活に関する相談を受ける**身近な相談窓口**です。

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの
専門職が、介護予防や介護サービスの利用、
高齢者の見守りなどを支援します。



来所相談



訪問相談

どちらでも
お気軽に



このような相談ができます

介護サービスを
使いたい

どんなサービスがあるか、
利用の方法などを
お手伝いします。



物忘れや
健康のことが心配

認知症のことや、
健康づくりについて
相談できます。



家族の介護について
相談したい

介護の負担や悩みを
一緒に考え、
支援します。



一人暮らしの親が心配

見守りや生活のことなど、
安心して暮らせるように
サポートします。



転びにくい体づくりをしたい

介護予防や体操教室など、
元気に暮らすための
取り組みをご案内します。



近所の高齢者の様子が
気になる

地域での見守りや
相談方法を
お伝えします。



お金や契約の
トラブルが不安

消費者トラブルや成年後見制度など、
安心して生活するための
お手伝いをします。



「どこに相談したらよいかわからない…」
という内容でも大丈夫です。

まずはお気軽にご相談ください。



ご本人はもちろん、
ご家族や地域の方も
相談できます。

地域のみなさまと一緒に、
安心して暮らせるまちづくりを目指しています。



所在地

〒300-2633
つくば市遠東639-1
(高齢者支援センター豊里内)

TEL

☎ 029-886-6147

OPEN

月～金 8:30～17:15
(土日祝日定休)