

皆さまの健康増進・集いの場

健康ライフサロン

第10回

薬剤師による 「腸活」講座

～講座の内容～

参加
無料

腸活とは、腸内環境（腸内フローラ）を整えることです。
健康長寿に大切な腸内環境について
薬剤師が解説します。



日時

令和7年**9月18日**（木）
10:30～11:30

会場

ウエルシア富士見水谷店
「ウエルカフェ」（富士見市水谷2-8-3）

申込み

お電話にてお申込みください

ウエルガーデンみずほ台 TEL 049-275-0707（平日10時～）

定員
10名

「お薬」・「介護」に関する個別相談も承ります。「お薬手帳」をお持ちの方はご持参ください。

※発熱、風邪の症状がある方は参加をお控えください。

共催

ウエルシア介護サービス株式会社
社会福祉法人富士見市社会福祉協議会

高齢者あんしん相談センターひだまりの庭 むさしの
ウエルシア薬局株式会社