

# さとのご通信



グループホーム  
さとのこハウス境

2024年3月号

膨らむ桜のつぼみが春の到来を告げるこのころ、ますますお元気でご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、2月は節分に恵方巻を食べ豆まきをしたり、バレンタインは糸引きゲームでおやつを選んだり初日には郷土料理のしもつかれを作って食べました。



## 昼食

- ◇恵方巻
- ◇お稲荷さん
- ◇切り干し大根
- ◇和え物
- ◇パイナップル
- ◇味噌汁



## おやつ

- ◇ロールケーキ
- ◇ボーロ



鬼は外一



福は内一



福は内一



鬼は外一



鬼は外一





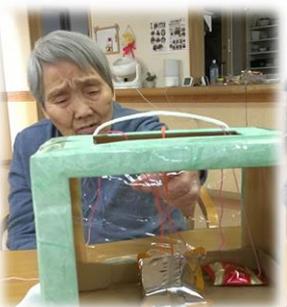
# 初午 しもつかれ作り



わくわく



# ♪何が当たるかな♪



# 今年も雪が降りました

