

訪問入浴だより

2018年 夏号

今年は、温度変化が多い季節で夏場は猛暑が予想されています。高齢者には特に厳しくなると思います。



脱水予防にはこまめな水分補給が一番大事！しかしながら、高齢者はあまり水分をとらない人が多いです。味が付いた飲み物(スポーツドリンク)やアイスクリームを食べさせるなど工夫すると水分が摂取しやすくなります。



**メイバランスがアイスになって
今年の3月に新発売！**

明治メイバランス「ミルクテイスト」の濃厚さを、
“明治のアイスの技術”を活かして、おいしい栄養アイスに！

**1個に
ギョウと栄養！**

ミドリたんぱく質	塩分
ビタミン	脂質
ミネラル	食物繊維

高齢者にとって必要な栄養素を補給できます！

1個(80g)あたり 100kcal (2.2kcal/g)

たんぱく質 3.7g
カルシウム 90mg

注目すべき栄養素

- 鉄 0.75mg
- 亜鉛 3.0mg
- 食物繊維 2.5g

こんな時におすすめ！

- 食欲がない時でも食べやすい
- 栄養が摂った時に、デザートで栄養バランスアップ

食べたらいっぱい！！普通のバニラアイスと同じ味。亜鉛や鉄などが入っていて栄養満点です。

新しい入浴剤！



フレッシュガーデンの香り。
お風呂に入ってリラックス！！



ウエルシア介護サービス牛久営業所

TEL 029-871-5918

FAX 029-871-4138

事業所番号 0871900130

