



戸田市 家族介護教室

2018.02.13

 2018年1月30日 (火) 14:00~
埼玉県戸田市 健康福祉の杜にて


✓ 今回のテーマ

「認知症の予防にも使えるシナプソロジー」
ウェルシア薬局株式会社 在宅推進部 久米田氏

 「シナプソロジーとは？」

ウェルシア介護サービス株式会社 岡田

シナプソロジーとはどういうものか、認知症予防に効果的と言われる理由と特長、期待できる効果について簡単に説明させていただきました。

 「実践！シナプソロジーと判じ絵（脳トレ）」

ウェルシア薬局株式会社 在宅推進部 久米田氏

シナプソロジーのプログラムをいくつか実践。
軽い動作をしながら、脳を混乱させて活性化させます。
雪も残る寒い日でしたが、終わる頃には身体も脳もすっかりあたたまりました！



シナプソロジーとは？



↓これは何を表しているでしょう？



答えは次のページ

「判じ絵」って何？
・・・江戸時代に庶民の間で流行った「なぞなぞ」のことです。
絵を見て、それが何を意味するか当てる遊びです。



戸田市 家族介護教室

↓これは何を表しているでしょう？



答え:エビ
(絵が火の中)



答え:イシモチ
(石を持っている)