


# 蕨市 第11回だれでもサロン

2017.11.14

蕨市第一地域包括支援センター主催・ウェルシア薬局協賛

 2017年11月14日（火）13：30～  
蕨市居宅介護支援事業所「あかね」様にて

今回のテーマ


✓ 「靴選びのポイント・フィッティング方法」

アサヒシューズ株式会社 大石様、中村様




## 高齢者の靴選びのポイント・フィッティング方法

1. 高齢者の歩行について
2. 高齢者の靴選びのポイント
3. 足のサイズの測り方と形状について
4. 高齢者向けシューズの種類や特徴
5. 快歩主義の紹介

 室内外でのつまずきや転倒を防ぐには、自分の足に合った靴を選ぶことが重要です！



軽くてかわいい  
デザインの靴も！

 皆さんの足のサイズを測定。意外と履いてる靴のサイズと違いました！