


蕨市 第8回だれでもサロン

2017.07.17

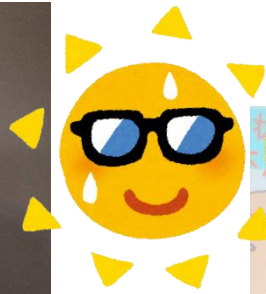
蕨市第一地域包括支援センター主催・ウェルシア薬局協賛

 2017年7月11日 (火) 13:30~
蕨市居宅介護支援事業所「あかね」様にて

今回のテーマ

✓「夏です！上手に水分補給」

～熱中症対策と水分補給のポイントについて～
大塚製薬株式会社 岡田様、鈴木様



身体の水分、不足してませんか？
簡易チェック中。



暑い日が続く中、熱中症にならないためにはどうすればよいか…合言葉は「前もって」
不足する前に、こまめに水分補給をしましょう！！

