



わくわくサロンにいはいり

2017/2/28

開催

2017年2月22日 11:30～
新治ショッピングセンターさん・あぴお
わくわくサロンにいはいり内にて

2.介護食品試食会

イーエヌ大塚製薬(株)様 「あいーと」シリーズ
イオントップバリュ(株)様 「トップバリュ」シリーズ
をそれぞれ試食!

大塚製薬(株)様からは「ポカリスエットゼリー」のご説明をしていただきました。

1.店長あいさつ

ウエルシア薬局 土浦さん・あぴお店 樋川店長



- ・おいしい
 - ・味が良い
 - ・今後の参考にしたい
 - ・もっとうす味の方が…
- など、たくさんのご意見をいただきました!



3.「たんぱく質 不足するとどうなる!？」

ウエルシア薬局 土浦さん・あびお店
藤沢管理栄養士

体の機能・構造に最も重要な栄養素「たんぱく質」
不足すると低栄養になり老化が加速!?

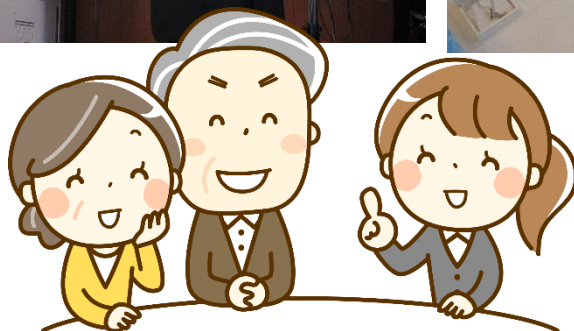


たんぱく質が多く含まれている食品や、
たんぱく質を美味しく手軽に摂るためのレシピをご紹介します!

4.「エンディングノートで家族円満の終活」

イオンライフ(株)様

「終活」とは何か、「終活」に大事な事とは?
「エンディングノート」の基本的な書き方について
講義いただきました。



主催:生きがい対応型デイサービス
わくわくサロンにいほり

協賛:ウエルシア薬局
土浦さん・あびお店
ウエルシア介護サービス(株)