

## 内容

## 第1回「優しくいつくしみ包み込む介護技術」

### 詳細

日時:3月15日(水) 19:00~21:00

場所:さとのこハウス学園中央

講師:石岡市医師会病院 老人保健施設ゆうゆう

通所リハビリ責任者 黒木様

参加者:デイサービススタッフ

(さとのこハウス学園中央、水戸堀町、荒川本郷)

デイサービスセンターウエルガーデンみずほ台)

テーマ:

**「優しくいつくしみ包み込む介護技術**

**—ご利用者の自立を引き出すには—**

“立ち上がり”についての考え方を学んだ後、ペアになり実践。



↓手の添え方を教えていただいています



↓立ち上がるための後ろからのアシスト



↓浅い座り方をしている方の体勢を直すには…



↓立ち上がるための前からのアシスト



「なるほど」と思うような技術を  
いくつも教えていただきました。  
介護の技術は日々進化します。  
今回学んだ事を早速現場で活かしま  
す!