


# ぶらっと健康相談開催

2017.02.23

取手市×ウェルシア×カスミ

 2017年2月17日（金）10：00～  
カスミ取手ゆめみ野店 イートインコーナー「とりゆめ広場」

## ①介護食試食会

協力：イーエヌ大塚製薬株式会社様（あいと）  
イオントップバリュ株式会社様（トップバリュ）

介護食を初めて食べられる方がほとんどでしたが、「美味しい」と思われた方が6割以上でした！  
必要な栄養素が摂れるので、食欲がない時にも…。



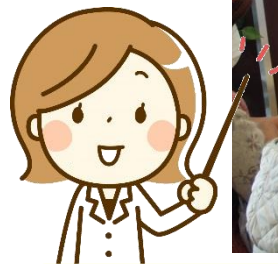
## ②血中酸素濃度測定

協力：ウェルシア薬局 取手新戸頭店 内堀薬剤師  
本調剤地区長

パルスオキシメーターで測定。肺に関して、体に十分な酸素を供給できているかの指標になります。



## ③血圧測定



協力：取手市役所  
健康づくり推進課  
牧野様・唐口様

血圧は毎日決まった時間に測って記録することが大事です！

## ④お薬相談会

協力：ウェルシア薬局 守谷ひがし野店  
山口薬剤師

普段気になっているけどなかなか聞けない…。  
そんな質問に薬のプロ 薬剤師がお答えします！



またのお越しをお待ちしています！