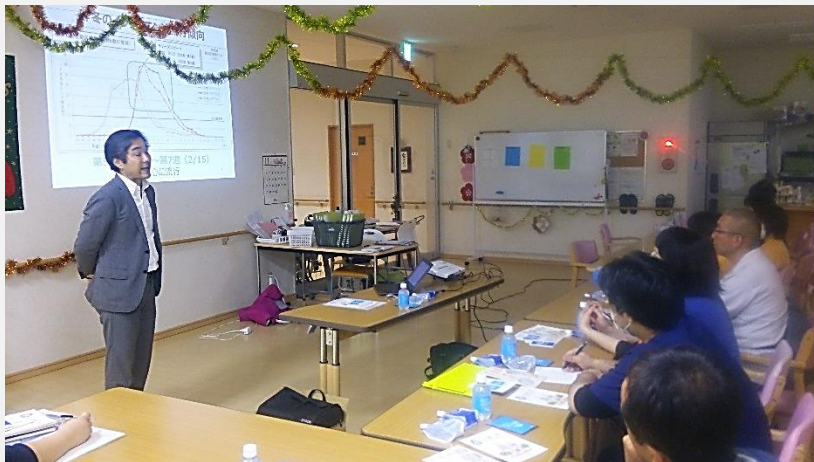




勉強会報告

テーマ 「かぜの季節の乾燥対策について」

協力: 大塚製薬株式会社
場所: デイサービスセンターさとのこハウス水戸堀町
日時: 2016年11月18日(金)17:30~
詳細: 風邪やインフルエンザの予防としての乾燥対策・水分補給について、大塚製薬様の各商品紹介と、その効果をご説明いただきました。



実際商品を手に取りながら、ご説明いただきました。



インフルエンザが流行する季節。インフルエンザウイルスは「湿度」に弱い！喉を乾燥させないように、適度な水分補給が重要です。

入浴の際にも、体内の約800mlの水分が失われます。(42℃のお湯に15分漬かった時の目安)入浴の前後にも十分な水分の補給をする事が大事！

